

令和7年12月吉日

日本空手協会
浜松支部会員 各位

日本空手協会浜松支部
支部長 鈴木 忍

第13回西部連合交歓稽古会のお知らせ

以下要領にて、第13回西部連合交歓稽古会を開催します。各々に真摯に取り組み怪我のない様多くの参加をお願い致します。

記

開催日	令和8年1月18日(日)
受付時間	8:30～9:00
稽古時間	9:00～12:00
参加費	500円
開催場所	掛川市南体育館(し～すぽ) 掛川市大淵14234番地の1
内容	9:00～ 挨拶・ウォーミングアップ ～12:00 稽古(基本、形、組手)
持ち物	空手衣、拳サポータ、マウスピース、胴当て、タオル等
駐車場	台数に限りがあります。出来るだけ乗合にて来場ください。
申込締切日	令和7年1月11(日)
注意事項	①支部でのスポーツ傷害保険等加入者であることを参加条件です。 ②参加者は1月11日(日)に指導員へお申し伝えください。 ※500円は当日8:30に、会場入口付近にて待機している浜松支部指導員へ直接お渡しください。

以上