令和８年９月 20 日

日本空手協会　東海地区本部
岐阜県　三重県　愛知県　静岡県本部　各位

本部長　紅林 健吾
事務局　甲地　邦宏

東海地区本部　総本部指導員による技術講習会開催の案内

下記の通り、総本部指導員による技術講習会を開催します。別紙申し込み用紙に記入していただき、期日までに申込をお願います。

１、日時　　令和８年 11 月 22 日（日）
10:00～15:00　（受付開始 9:30～）
昼休み 12:00～13:00

２、場所　　**藤枝市武道館　第１道場（1 階）**
藤枝市駅前３丁目 21-1　　☎054-641-1112

４、講師　　**公益社団法人日本空手協会総本部**
小泉 瑠寧　研修生

５，対象者　　日本空手協会 東海４県会員　小学２年生～一般　５級以上

６、参加料　　2,000 円／1 人　当日受付にて集金します。支部代表者にて受付、納金ください。

７，内容、スケジュール
午前　10:00 開講式　10:10～12:00　基本　平安形
内容：その場基本、立ち方、腰の使い方、形の基礎
午後　13:00～14:50　形、組手
14:50～15:00　終了式、記念撮影

8、持ち物　　会員手帳・会員カード（受付時に提出してください）
協会マーク付道着　着用

9、駐車場について　武道館・体育館の駐車場をご利用できますが台数に限りがあります
満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

10、申込期日　**11 月 8 日（日）**　各県でまとめていただき申込書をメールで送付お願いします

11、申込先　　事務局　甲地 邦宏　　E-mail：jka.shizuoka21@gmail.com

以上

●藤枝市武道館　アクセス・地図

［住所］藤枝市駅前 3 丁目 21-1　　TEL054-641-1112
［公式ホームページ］　https://f-sports.jp/

JR の場合：東海道線藤枝駅下車北口徒歩 10 分
お車の場合：

国道 1 号(藤枝バイパス)　谷稲葉 IC より約 10 分
東名高速道路　　焼津 IC より 15 分、
大井川焼津藤枝スマート IC より約 10 分(ETC のみ)
東名吉田 IC より約 15 分
新東名高速道路　藤枝岡部 IC より約 20 分・島田金谷 IC より約 30 分

以上

＜駐車場について＞
専用駐車場がございますが、隣の市民体育館利用者と共同で使用します。2 週間前頃に駐車場割当が決まりますので、別途利用についてご連絡いたします。